

28 APRILE 2024

COMANO TERME RUN

PROVA UNICA DI CAMPIONATO PROVINCIALE
DI SOCIETÀ MASTER MASCHILE/FEMMINILE



Cassa Rurale
AltoGarda Rovereto
CREDITO COOPERATIVO DAL 1892

con il patrocinio di:



Comune
di Comano Terme



"Sempre più ospiti scelgono il nostro territorio per svolgere attività all'aperto, abbinandole alla scoperta di borghi e centri storici e alla degustazione di prodotti enogastronomici locali. Tra gli sport praticati, il running sta vivendo da anni una notevole crescita, soprattutto in contesti ambientali naturali e rigeneranti, come il Parco delle Terme di Comano.

Anche questo anno, è con grande soddisfazione e orgoglio che sosteniamo questo evento. Ci tengo personalmente a sottolineare l'importanza dell'ampio mondo dell'associazionismo e a ringraziare in primo luogo non solo gli organizzatori dell'Atletica Giudicarie Est ma anche tutti gli altri volontari che con il loro impegno e passione rendono possibile quest'iniziativa: i vigili del fuoco del Lomaso, i carabinieri in congedo delle Giudicarie, il Radio Club Brenta e molti altri. Un sentito grazie a tutti!"

Silvio Rigatti

Il Presidente Garda Dolomiti Spa



Via C. Battisti 28, Ponte Arche - COMANO TERME (TN) - Tel. 0465.702041





Frazione Duvredo, 10/A
38077 Comano Terme TN

T: +39 388 561 3353
cristian.malacarne@gmail.com




Solo terra, aria di montagna
e lavoro dei nostri soci



*Sport e gusto
a Km zero!*

MADICE, BLEGGIO SUPERIORE
Lunedì 8.30-12.30
Martedì/sabato 8.30-12.30 e 15.00-19.00

PUNTO VENDITA PONTE ARCHE
8.30-12.30 e 15.30-19.00
Chiuso lun. e dom. pomeriggio (Luglio/Agosto)

T +39 0465 779951 • info@salumificioparisi.it • www.salumificioparisi.it • 



CHRISTIAN TONOLI
Responsabile commerciale
T. 348 2510809
tonoli@gabogas2.it

www.gabogas2.it



**SEDE
LEGALE**

GABOGAS 2 SRL
25079 Vobarno (BS)
Via Lama, 41/43 - T. 0365 61080
amministrazione@gabogas2.it

P.I. 00678240987
C.F. 02060190176
Rea: BS 289535 - SDI: MZO2A0U
Pec: gabogas2@legalmail.it

DEPOSITI

38083 Borgo Chiese (TN)
Via Roma, 174 - T. 0465 621603
info@gabogas2.it

38010 San Michele all'Adige (TN)
Località Masetto, 11
T. 0461 1866935
faedo@gabogas2.it

COMANO TERME RUN

domenica 28 Aprile 2024- ore 08.30

Terme di Comano

CORSA COMPETITIVA

Prova unica di Campionato Provinciale di Società master maschile/femminile.

all'interno del Parco delle Terme di Comano.



una corsa per Paola

PROGRAMMA

ore 08.00 Ritrovo e ritiro pettorali
presso tendone nelle vicinanze del Bistrò Bellotti.

ore 09.15 Partenza
prime categorie (gli orari delle partenze possono essere variati a seconda del numero di partecipanti o da motivi dei giudici)

Cronometraggio e classifiche a cura del Gruppo Giudici Gara del Comitato FIDAL Trentino.

Speaker Bonazza Luciano / Servizio fotografico

***Servizio sanitario:**
Medico - Ambulanza Volontari Pinzolo

Ristoro all'arrivo

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni solo tramite sito FIDAL con modalità "on Line" entro mercoledì 24 aprile 2024, gli atleti non tesserati FIDAL, in possesso di Runcard o tesserati solo EPS via mail pierriccadonna965@gmail.com, iscrizioni sul posto per la categoria cuccioli.

Quote iscrizioni: gratuite per categorie cuccioli, esordienti e ragazzi; 5,00 euro per cadetti e allievi, 10,00 per tutte le altre categorie da versare anticipatamente con bonifico bancario intestato a ATL GIUDICARIE EST. IBAN: IT 84 B080 1634 7900 0003 6415 088, ed inviarne copia a pierriccadonna965@gmail.com.

PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati M/F di ogni categoria FIDAL, al termine dell'arrivo dell'ultimo concorrente. Le classifiche saranno pubblicate direttamente sui nostri social e sul sito FIDAL TRENINO. Il cronometraggio e le classifiche saranno a cura della FIDAL.

Si ringraziano tutti gli amici "sponsor", associazioni, volontari e enti che collaborano per la manifestazione.

		GIRI	METRI
8.00	RITROVO PARTECIPANTI		
9.15	Cadetti M/F 2010-2009	1 GIRO GRANDE	2500
	Allievi M/F 2008-2007	1 GIRO GRANDE	2500
	Master SF35 – SF40 – SF45 – SF50 – SF55 – SF60 SF-65 E OLTRE	2 GIRI GRANDI	5000
	Master SM 60 E OLTRE	2 GIRI GRANDI	5000
10.00	Junior M/F 2006/2005	3 GIRI GRANDI	7500
	Promesse M/F 2004/2002	3 GIRI GRANDI	7500
	Senior M/F	3 GIRI GRANDI	7500
	Master SM35 – SM40 – SM45 – SM50 – SM55	3 GIRI GRANDI	7500
11.00	RAGAZZI M/F 2012/2011	3 GIRI PICCOLI	900
	ESORDIENTI M/F 2013/2014/2015/2016	2 GIRI PICCOLI	600
	CUCCIOLI M/F 2017 E OLTRE	1 GIRO PICCOLO	300



REGOLAMENTO:

La A.S.D. POLISPORTIVA GIUDICARIE ESTRIORI in collaborazione con la FIDAL organizza DOMENICA 28 APRILE 2024 la prima edizione della "COMANO TERME RUN", VALIDA COME PROVA UNICA DI CDS MASTER. Alla manifestazione posso partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: ESORDIENTI, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE, SENIOR E SENIOR OVER 35 M/F in regola con il tesseramento FIDAL 2024. Possono partecipare anche atleti tesserati per il 2024 EPS e/o con runcard, i quali saranno inseriti regolarmente in classifica ma non potranno competere per il Campionato. Per la categoria cuccioli non è previsto nessun tesseramento la gara-camminata sarà non competitiva, iscrizioni sul posto e gratuite. Le gare si svolgeranno a Comano Terme nel parco delle Terme nel circuito di 2450 metri circa. Gli atleti dovranno presentarsi all'appello con la divisa Sociale.

I pettorali dovranno essere ritirati presso la segreteria gara sotto il tendone, da un rappresentante di ogni società. Saranno premiati tutti i cuccioli, i primi 3 classificati di ogni categorie M/F. La società organizzatrice, pur favorendo la consegna, non è tenuta a far pervenire i premi agli atleti che non saranno presenti alle premiazioni ufficiali. Inoltre saranno premiate le prime 3 società M/F COME CAMPIONI PROVINCIALI MASTER.

REGOLAMENTO CDS MASTER DI CORSA SU STRADA

Al termine della gara verrà stilata una classifica maschile e una classifica femminile così definita:

- Per ciascuna fascia d'età verranno assegnati 30 punti al vincitore 29 al secondo classificato e a scalare fino all'assegnazione di 3 punto al 28esimo e successivi;
- Verranno sommati tutti i punteggi di ciascuna società stilando una classifica per il settore maschile ed una classifica per il settore femminile.

Saranno nominate Campioni Regionali Master 2024 le società che avranno totalizzato il maggior punteggio in ciascun settore. Saranno premiate le prime 3 società maschili e femminili classificate. In caso di parità, il titolo verrà assegnato in base al maggior numero di atleti impegnati.

Gli atleti tesserati Runcard e/o EPS non possono ricevere premi in denaro, generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alle norme e regolamenti FIDAL e GGG attualmente in vigore.

Ogni atleta con l'iscrizione dichiara di conoscere il regolamento e solleva la stessa Società organizzatrice da ogni responsabilità per danni a persone/cose, compresi infortuni o morte che dovessero avvenire prima, durante o dopo la manifestazione. Consensualmente il partecipante accetta l'inoltro dei suoi dati personali a terzi a scopo di elaborazione dati ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali n. D. LGS 196/2003. Ogni partecipante autorizza l'organizzazione a utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media. Per i minori responsabili di quanto sopra sono gli accompagnatori.

Per ulteriori info: www.atleticagiudicarie.it o cell. +39 339 8850875



Kristy
MODA & SPORT



VIENI A TROVARCI IN NEGOZIO
Via Cesare Battisti, 162
Comano Terme, TN.



0465701660



ISTORO DIESEL S.p.A.

tel. 0465 686411 | info@storodiesel.it

VENDITA ASSISTENZA NOLEGGIO



AGENZIA di TIONE DI TRENTO
ASSICURAZIONI TIONI S.p.A. di Cagliari - Milano - Sorocoma

TIONE DI TRENTO Via S. Zaccaria 14 - Tel. 0461 22296 - Fax 0461 22862
MADONNA DI CAMPIGLIO Via Cuneo 24/B - Tel. 04618 48712
PINOZZO Via Garibaldi 45 - Tel. 0461 42762
FONTE ARCHE Via Cesare Battisti 21/B - Tel. 0461 22253
STORO Via Cesare Battisti 13/B - Tel. 0461 22888
FIEVE DI BONO-PIREZZO Via dei Fratelli 7 - Tel. 0461 22744

Bellotti

Venite a trovarci nel nostro panificio e al nostro Bistrò

BELLOTTI BISTRÒ

Pasticceria e caffetteria
Via Cesare Battisti, 137
38077 Comano Terme TN

T. +39 0465 701642

www.bellottibistro.it

BELLOTTI PANIFICIO

Panetteria e prodotti da forno
Fraz. Santa Croce, Via Trento,
69 38077 Comano Terme TN

T. +39 0465 311523



Comano Terme (TN) - Tel. 0465.709500



asfaldedil s.r.l.
di Bazzani



asfaldedil
asfalti e lavori stradali in genere

Area Tecnica: Cell. 335.6024684

Comano Terme (TN) - Tel. 0465.701616
Fax. 0465.702414 | e-mail: info@asfaldedil.it
C.F. e P.Iva 00943250225

Alessio Maffei
Intermediario assicurativo

☎ 366 32 20 333
✉ alessio@maffei-pinzolo.it
iscritto alla sezione E del RUII E000603178

Agenzia Generale di Zambotti Patrizio e C, sas
Via Cola dei Martin, 1 | Tione di Trento | Tel. 0465 326176.

OFFICINA - CARROZZERIA

benvenuti
MOTOR

FEDRIZZI srl
ferramenta e casalinghi

 
FOLLOW US

GALLIZIOLI

www.galliziolihome.it



GALLIZIOLI
VIA MANCI



GALLIZIOLI
OUTLET

TRENTO
VIA MANCI 65
0461/237399

TRENTO WORD
BREN CENTER
0461/820322

BIANCHERIA PER LA CASA | TAPPETI | TENDAGGI



**POVINELLI
& PARTNERS**
Real Estate Solutions

www.povinelliandpartners.it



La Termoidraulica srl

Tel. 0465.321762

REALIZZAZIONE IMPIANTI TERMOIDRAULICI
BAGNI CHIAVI IN MANO
MANUTENZIONI
CONTABILIZZAZIONE CONSUMI
CALDAIE A BIOMASSA

UFFICIO - ESPOSIZIONE: Via N. Bolognini, 53 - 38086 PINZOLO (TN)
MAGAZZINO: Via dell'Artigianato, 37 - Fraz. Iavò - P. di Rendena (TN)
www.la-termoidraulica.com - info@la-termoidraulica.com

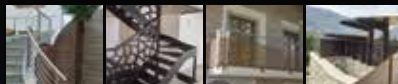


CARPENTERIA IN LEGNO - FORNITURA E POSA
di Berghi A. - A. & Rigoni G.

Via del Dòs de la Planèta, 4
38070 STENICO (Tn)
Tel. 0465.770020 - Fax 0465.770163
castellegno@alice.it
P.iva 01819030220



CARPENTERIA METALLICA CERTIFICATA SINI EN 1088-1
Fondata 1964 - TN 0445.701016 - info@pohl.it - P. IVA 01819030220



ZAMBAN:N:
F A L E G N A M I



Via Garda, 3
38076 Sarche
Madruzzo TN - Italy

T: +39 0461 564 436
☎ +39 339 561 0935



STILCASA S.R.L.

Pavimenti - rivestimenti
legno e arredo bagno

Ponte Arche Viale Marconi 35
Tel. 0465 701066 Fax 0465 700745
stilcasa@simail.it www.stilcasatn.com

Scopri i nostri **Mondi**.
Troverai i vantaggi del progresso.



MARTINELLI Rinnovata nel tuo futuro



Tione - Ragoli (Tn)
tel.0465.326316

Parisi Silvio & C. SAS
INGROSSO FRUTTA E VERDURA



Via Lungo Sarca - 38077 Ponte Arche - Comano Terme (TN)
Tel. 0465.701383 Fax. 0465.700850 C.F. e P.Iva 00634240220
www.parisiortofrutta.it - parisi.ortofrutta@libero.it



ASSISTENZA - MANUTENZIONE - RICARICA - VENDITA
ESTINTORI
MATERIALE ANTINFORTUNISTICO
B.E. di Barbero Emilio & C. snc

Via Cromwell 7 - 38079 TIONE DI ENGHIETO - Tel. 476488.04509 - Cell. 348.2409291
www.be-antincendio.it - barbero@be-antincendio.it



EMC
SRL



IMPIANTI ELETTRICI - DOMOTICA - AUTOMAZIONI INDUSTRIALI

- PORTE DI RENDENA Zona dell' artigiantato 35 - Javre'
- COMANO TERME Via Cesare Battisti 57/a Ponte Arche



Ponte Arche - Terme di Comano
Tel. 0465.701594



CM RICCADONNA

Piazza Mercato 14 - Ponte Arche
38077 Comano Terme - TN
Tel. 0465 702355 - 335 453188
E-mail info@cm-emporio.it

CM RICCADONNA

cm-emporio.it

- serramenti • ante d'oscuro
- poggiosi • porte e portoncini

FALEGNAMERIA

LG Girardini
Legno

SAONE di TIONE (Tn)

Tel. 0465.321245

www.girardinilegno.it



MATTEOTTI ANDREA

PER IL VOSTRO GAS
DOMESTICO

I nostri Prezzi:
(iva compresa e presso la nostra azienda)

BOMBOLA da 10 kg 25 euro

BOMBOLA da 15 kg 35 euro

BOMBOLA da 20 kg 50 euro

BOMBOLA da 25 kg 60 euro



DRO Loc. Gaggiolo, 4/a
Tel. 0464 507355
Cell 338 4515162

ELETTRO CI

Impianti e automazione industriale



PARISI

Falegnameria dal 1958

**I serramenti
che amano
la tua casa**

Comano Terme
T. +39 0465 702055
falegnameriaparisi.it



DOG & CAT
DA SARAGLIANO

centro benessere
per cani e gatti

Via Guglielmo Marconi, 42
38077 Comano Terme

T: +39 3453377685
centrobenessere@zaffyro.it



POKER

ONORANZE FUNEBRI S.R.L.

di Eli Filippi

38077 Comano Terme (TN)
Ponte Arche - via C. Battisti, 126
Tel. 0465.706091



Tione di Trento - Tel. 0465.322139

Cielo e Terra

alimentazione biologica e prodotti naturali

Fraz. Ponte Arche
Via C. Battisti, 127
38077 Comano Terme
Tel. 0465 701026

ComanoAuto

Vendita e Noleggio Auto

Via Cesare Battisti, 141 38077
38077 Comano Terme (TN)

T. +39 0465 701538
www.comanoauto.it



Collini SERENO

di Collini Marcello

IMPIANTI ELETTRICI

38088 SPIAZZO (Trento) - Piazza S. Vigilio, 41
tel 0465.801139 - fax 0465.800228
cell. 335.5294669 - P. IVA 00640210229
info@collinisereno.it - www.collinisereno.it



via G.Segantini, 27 TRENTO



Tutto Natura di Brunelli Roberta
naturopata iridologa

Via Pinzola 25/A
38079 Tione di Trento

PVA 02406980223

michela.vigilio@alice.it
cell. 340 1979957
tel. 0465 326268



INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI -
FOTOVOLTAICI - SISTEMI DI ALLARME - SISTEMI DI
VIDEOSORVEGLIANZA - ANTINCENDIO

Via dei Giardini 66, 38122 Trento
P.iva - c.f. 02713780225 tel.345/6003030
elettrotn@pec.trovarti.it



COMANO TERME
ledolab.it / info@ledolab.it
+39 349 6002441
+39 340 0908927

studio di
comunicazione
creativa

weDO

Loghi / Volantini
Packaging
Illustrazioni / Siti Web
Video / Fotografia

armani
Stufe e Caminetti - Ceramiche e Legno

TIONE DI TRENTO - SPIAZZO RENDENA
www.armaniarredo.com | info@armaniarredo.com



L'ISOLA
DEI
SOGNI
DI ZANNI MORENA

Centro Estetico Via Cesare Battisti, 110 - 38077, Comano Terme (TN)

CENTRO ESTETICO

T +39 3425528465

solarium
trattamenti viso
trattamenti corpo
massaggi
manicure e pedicure
smalto semipermanente
ricostruzione unghie
epilazione

FENICE
Autoriparazioni

officina - elettrauto - gommista

tel. 0465 70 14 27 - mob. 331 71 10 309



PULIESSE
SALVADORI
di Salvadori Enzo

SERVIZI PULIZIA CAMINI CALDAIE

T: +39 333 1023773



Famiglia Cooperativa Terme di Comano Sc



EDILMARMI
SALVATERRA
di Salvaterra Gianantonio
e Estore & Figli s.r.l.

- ◆ PIETRE, MARMI e GRANITI per ARREDAMENTO
- ◆ PIANI CUCINA
- ◆ TOP da BAGNO
- ◆ ARTE FUNERARIA

38079 BORGIO LARES (TN) - Località Spina, 13
Tel. 0465.528611 - Cell. 333.364.8320 - edilmarmi@gmail.com
edilmarmisalvaterra.com - C.A.B. Piacenza e P. IVA 0054290227



Farmacia di Stenico e San Lorenzo
di Polla dott. Gabriele e Sartori dott.ssa Maura s.n.c

38070 Stenico - Dante Alighieri, 13
Tel. 0465.701834

38078 San Lorenzo in Banale - Fraz. Prato, 1
Tel. 0465.734415

farmacia.stenico@gmail.com

COZZIO S.R.L.
1974 - 2019
45 anni di qualità ed esperienza ai tuoi servizi



COZZIO EMILIO & C.SRL

Fraz. Mortaso, 149
36088 SPIAZZO (TN)
P.IVA 00357780220
Codice destinatario A4707H7

Tel. 0465 801321 | Fax 0465 801844
info@cozzio-auto.it
www.cozzio-auto.it



ANDREATTA & NICOLETTI
IDEE PER PREMIARE

PREMIAZIONI - ABBIGLIAMENTO PERSONALIZZATO
COMUNICAZIONE VISIVA - ARTICOLI PERSONALIZZATI

www.ideeperpremiare.com